

Dépistage des IST

(Infections sexuellement transmissibles)

22 Octobre 2024

Auteur : Dr. Eric Farfour¹

Comité Scientifique : Prof J.-M. Ayoubi¹, Dr L. Besnault-Mascard¹, Dr M. Carbonnel¹, Prof P-F Ceccaldi¹, Dr E. Fourn¹, Dr E. Jolly¹, Mr G. Le Maillot¹, Dr C. Majerholc¹, Mme L. Martinuzzi¹, Prof T. Lebret¹, Dr L. Mazaux¹, Dr H. Trabelsi¹, Mme C. Sanhueza¹, Prof M. Vasse¹, Dr D. Zucman¹

¹ Hôpital Foch, Suresnes, France

Micro-organismes

Une grande diversité de micro-organismes

- Il s'agit de bactéries , virus  et parasites 
- On distingue les micro-organismes :
 - Responsables d'IST à proprement parler dont le mode de transmission est exclusivement ou presque exclusivement sexuel : le VIH, Chlamydia...
 - Qui nécessitent un contact rapproché pour être transmis, et donc pas nécessairement au cours d'un rapport sexuel : le mpox, la gale...

Micro-organismes

Responsables d'IST à proprement parler

- *Chlamydia trachomatis* 
- *Neisseria gonorrhoeae* = gonocoque 
- *Treponema pallidum* = syphilis 
- Mycoplasme génitaux 
- VIH 
- Virus de l'hépatite B (VHB) 
- Herpes simplex (HSV) 
- Papillomavirus (HPV) 
- *Trichomonas vaginalis* 

Contact rapproché dont rapport sexuel

- Virus de l'hépatite A (VHA) 
- Virus de l'hépatite C (VHC) 
- Mpox (monkeypox, variole simienne) 
- *Pthirus pubis* (morpion) 
- *Sarcoptes scabiei* (gale) 



Bactérie



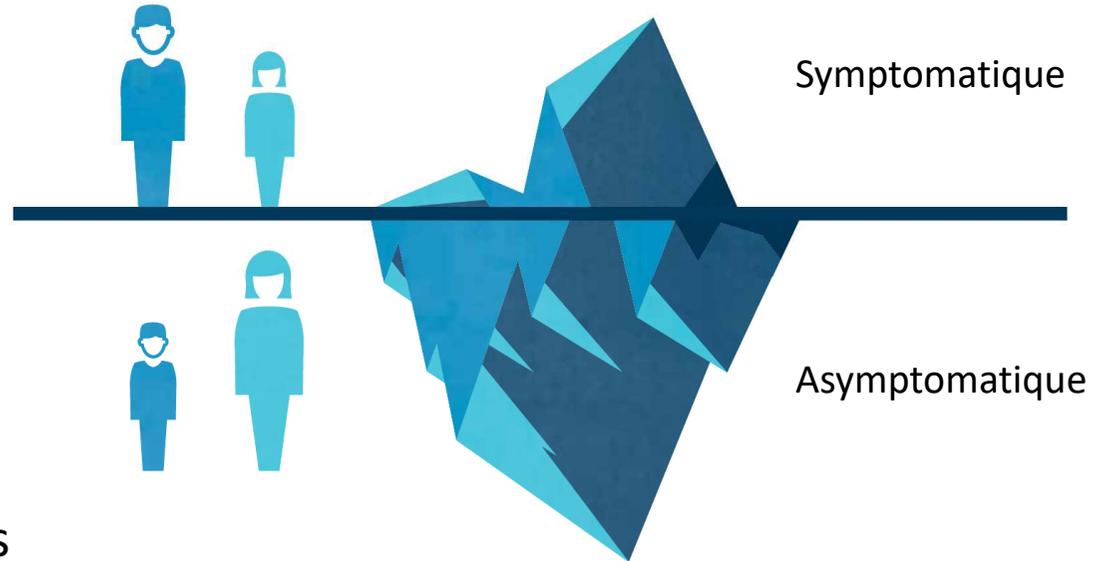
Virus



Parasite

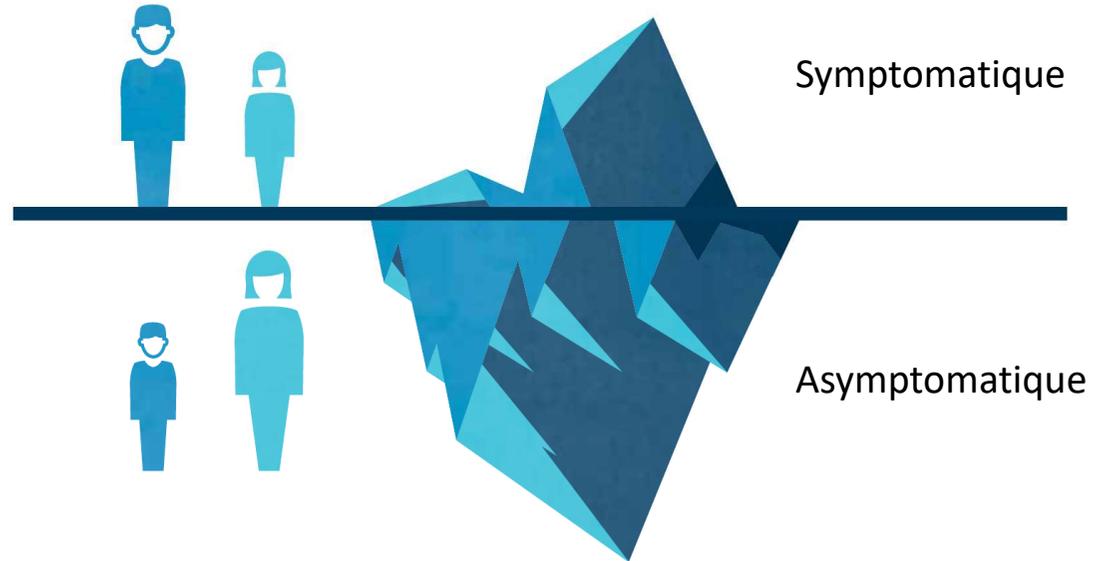
D'importantes inégalités...

- Les IST peuvent provoquer des symptômes ou rester silencieuses et ne se manifester qu'au stade de complication
- Chez l'homme, Chlamydia et le gonocoque provoquent le plus souvent des symptômes, tandis que chez les femmes, ils sont fréquemment asymptomatiques



D'importantes inégalités...

- Les complications **touchent les femmes de façons multiples et disproportionnées**, en particulier à travers la stigmatisation, la stérilité, les cancers, ou les complications lors de l'accouchement.



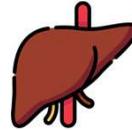
Complications

Quelques complications dues aux IST...



Infections et maladies sévères

- Salpingites
- Maladies inflammatoires pelviennes
- Sténose de l'urètre
- ...
- Ex. Chlamydia



Atteintes hépatites

- Cirrhose
- Cancer du foie
- ...
- Ex. Hépatite B



Atteintes systèmes immunitaires

- Infections opportunistes
- Cancer
- ...
- Ex. VIH



Fertilité

- Stérilité
- Grossesse extra-utérine
- ...
- Ex. Chlamydia, gonocoque



Atteintes neurologiques

- Paralysie
- Démence
- ...
- Ex. Syphilis

Les Moyens : la prévention diversifiée

La prévention des IST est dite **diversifiée**. En effet, elle s'articule autour de **6 axes** :

1. **Sensibilisation** et éducation
2. L'utilisation des **préservatifs**, un des moyens de prévention le plus efficace
3. Le **dépistage**
4. Le **traitement**
 - Des personnes infectées : prévient la transmission au partenaire et l'apparition des complications chez la personne infectée
 - Prophylaxie post-exposition : principalement pour le VIH, il s'agit de prises d'antiviraux après un rapport à risque
 - Prophylaxie pré-exposition (PreP) : pour le VIH, prise d'antiviraux avant un rapport à risque
5. L'utilisation de **matériel à usage unique** chez les usagers de drogues intraveineuses
6. La **vaccination** contre le virus de l'hépatite B et le papillomavirus

Le dépistage

- Le dépistage vise à **diagnostiquer une infection asymptomatique** et ainsi :
 - Traiter la personne infectée **avant l'apparition de complications**
 - **Eviter la transmission** du micro-organisme
- Il repose sur :
 - La recherche directe du micro-organisme par **PCR** ou culture
 - La recherche des anticorps dirigés contre le micro-organisme dans le sang, c'est la **sérologie**
- Depuis le 1er septembre 2024, en plus du **VIH**, le recours au dépistage de **4 autres IST (Hépatite B, Syphilis, Chlamydia et gonocoque)** est rendu gratuit dans les laboratoire de biologie médicale et sans nécessiter d'ordonnance pour les **moins de 26 ans**

Le dépistage

- Le dépistage vise à **diagnostiquer une infection asymptomatique** et ainsi :
 - Traiter la personne infectée **avant l'apparition de complications**
 - **Eviter la transmission** du micro-organisme
- Il repose sur
 - La recherche directe du micro-organisme par **PCR** ou culture
 - La recherche des anticorps dirigés contre le micro-organisme dans le sang, c'est la **sérologie**
- Depuis le 1er septembre 2024, en plus du **VIH**, le recours au dépistage de **4 autres IST (Hépatite B, Syphilis, Chlamydia et gonocoque)** est rendu gratuit dans les laboratoire de biologie médicale et sans nécessiter d'ordonnance pour les **moins de 26 ans**

Prévention

Méthodes des dépistages

VIH

Hépatite B

Syphilis

Chlamydia et gonocoque



Sang



Sang



Sang

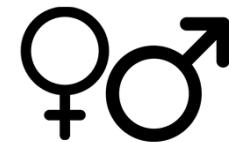
Sérologie



Auto-prélèvement vaginal



Urines



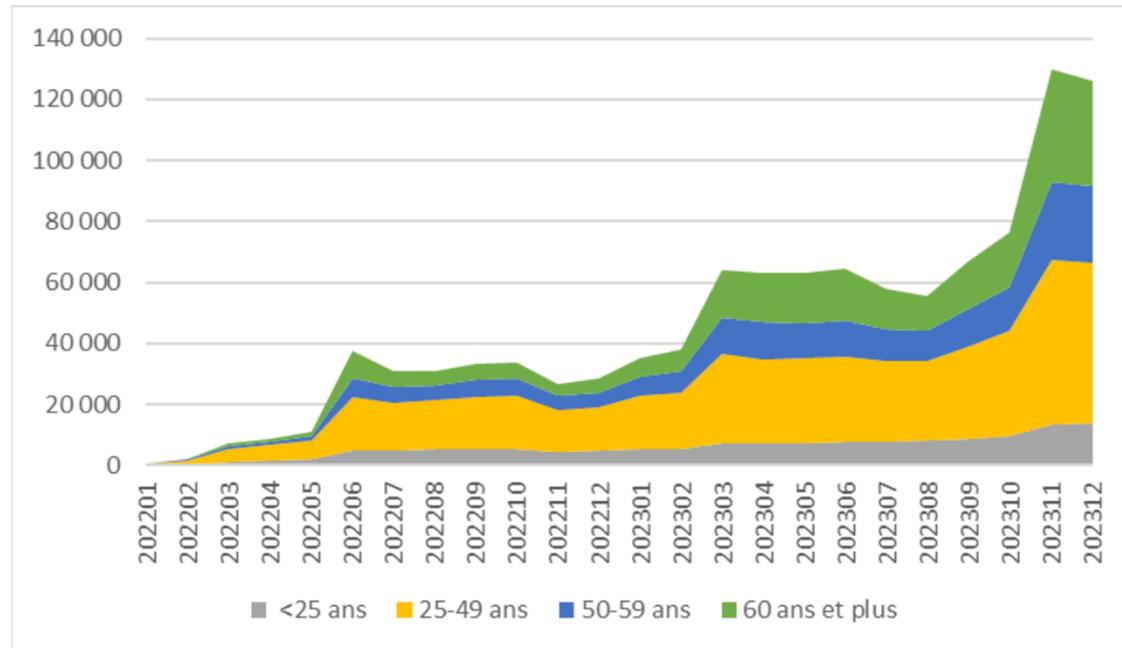
Ecouvillons de gorge et/ou anus en fonction des pratiques sexuelles

PCR

Prévention

Effet du dépistage VIH

- Le recours au dépistage gratuit et sans ordonnance du VIH augmente continuellement depuis sa mise en place en 2022
- Il concerne toutes les tranches d'âge
- Plus de 120 000 personnes y ont eu recours en décembre 2023



Nombre de recours au dépistage VIH gratuit par mois et tranche d'âge

Points Clefs



- Les IST peuvent provoquer des **symptômes** ou rester **silencieuses** et ne se révéler qu'au stade de **complication**
- Les complications touchent **les femmes de façon multiple et disproportionnée**
- Le dépistage s'inscrit dans le cadre d'une stratégie de **prévention diversifiée** dont le préservatif est le moyen de prévention le plus efficace
- Le dépistage permet de :
 - Traiter la personne infectée **avant l'apparition de complications**
 - **Eviter la transmission** du micro-organisme
- Depuis le 1er septembre 2024, le recours au dépistage de **5 IST (VIH, Hépatite B, Syphilis, Chlamydia et gonocoque)** est rendu gratuit dans les laboratoires de biologie médicale et sans nécessiter d'ordonnance pour **les moins de 26 ans**

Cette infographie est diffusée avec le soutien de



Retrouvez nos infographies, monographies et autres publications en accès libre :





MERCI

